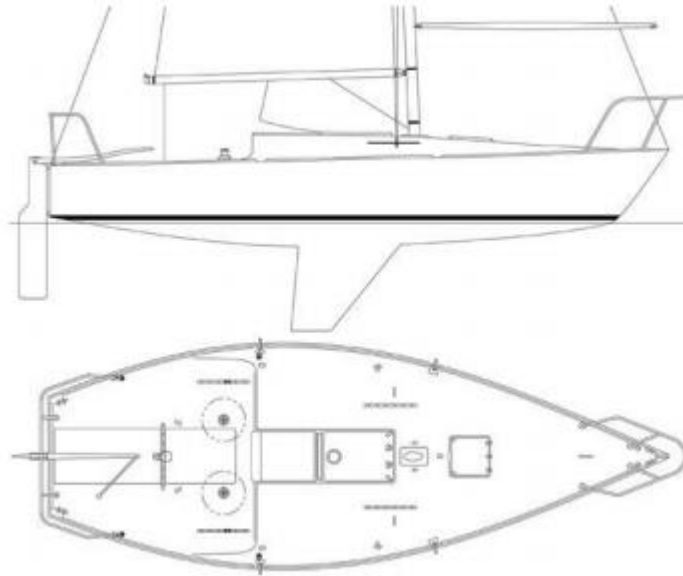


# J 24

Το J 24 είναι σκάφος κλάσης (one design)(keelboat) σταθερής καρίνας με πλήρωμα από 4 – 6 άτομα εφόσον το βάρος τους δεν ξεπέρα τα 400 κιλά. Έχει ονομαστική συνολική ιστιοφορία με τρία πανιά 24,25 m<sup>2</sup>.



## Προϋποθέσεις Συμμετοχής (τμήμα προχωρημένων)

- Ηλικίας από 18 ετών
- Προηγούμενη εμπειρία σε σκάφη τριγώνου – ανοιχτής θαλάσσης
- Γνώση κολύμβησης
- Σεβασμός των κανόνων του αθλήματος

## Εκπαίδευση

- Γνωριμία με το σκάφος
- Ονοματολογία
- Μαθήματα αρματωσιάς του σκάφους
- Γνωριμία με τον αγωνιστικό στίβο
- Πλεύσεις σε αγωνιστικές διαδρομές
- Κανονισμοί αγώνων ασφαλείας
- Κανονισμοί αγώνων ιστιοπλοΐας
- Ψυχολογία πληρώματος

ΟΙ ΑΠΟΦΟΙΤΟΙ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ «ΠΡΟΧΩΡΗΜΕΝΩΝ» ΕΧΟΥΝ ΤΗΝ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΟΥΝ ΩΣ ΠΛΗΡΩΜΑΤΑ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ ΤΗΣ ΚΛΑΣΗΣ J24 ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ ΑΝΟΙΧΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΗΣ